



# กิจกรรมวัดบางแสน

วันที่ 29 มิ.ย. วันสมโภชนักบุญเปโตรและเปาโล อัครสาวก ถือเป็นวันสมโภชที่สำคัญของพระศาสนจักรสากล พระสันตะปาปาฟรานซิส ทรงประกอบพิธีมิสซาที่มหาวิหารนักบุญเปโตร



สารวัด <http://www.bangsaenchurch.org>

# วัดแม่พระเมืองลูร์ด



<< OUR LADY OF LOURDES CHURCH >> บางแสน

ปีที่ 27 ฉบับที่ 1375 วันอาทิตย์ที่ 4 กรกฎาคม 2564/2021



“ท่านคือศิลาและบนศิลานี้ เราจะตั้งพระศาสนจักรของเรา”



พระศาสนจักรถือว่า ท่านนักบุญเปโตร และนักบุญเปาโล เป็นเสาหลักของพระ-ศาสนจักร เพราะนักบุญเปโตร เป็นหลักมั่นคงแห่งความเชื่อที่ต้องยึดถือ นักบุญเปาโลเป็นผู้ป้องกันความเชื่อที่จะต้องเรียนรู้ นักบุญเปโตรเป็นผู้นำความชอบธรรมแห่งชนชาติอิสราเอล เป็นผู้ก่อตั้งพระศาสนจักรแรกเริ่ม เป็นผู้รับมอบอำนาจแต่งตั้งพระศาสนจักรจากองค์พระเยซูเจ้า นักบุญเปาโล เป็นอาจารย์ และนักปราชญ์ สั่งสอนนานาชาติที่ทรงเรียกให้เข้ามาอยู่ในพระศาสนจักร ท่านทั้งสองจึงเป็นเสาหลักที่มั่นคงของพระศาสนจักรคาทอลิก นักบุญเปโตรอยู่กับพระเยซูเจ้า ได้รับการสั่งสอนได้เห็นการเทศน์สอน ได้ร่วมทุกข์ร่วมสุขกับพระองค์ แม้จะทรมานทรมานเสวยพระองค์ แต่เมื่อท่านรู้ว่าพระเยซูเจ้าเป็นใคร ท่านก็กลับใจอย่างแท้จริง และเปลี่ยนชีวิตอุทิศตนเพื่อพระเยซูเจ้าทั้งชีวิต จนยอมตายเพื่อพระองค์ ท่านทั้งสองจึงเป็นแบบอย่างแห่งความเชื่อของพวกเราทุกคน ที่เราต้องพยายามเดินตามรอยของท่าน ขอท่านทั้งสองวิงวอนพระเจ้าเพื่อพวกเราทุกคนเทอญ



## ปฏิทินสัปดาห์หน้า

วันจันทร์ที่ 5 ก.ค.21      ระลึกถึง น.อันตน มารีย์ ซักกาเรีย พระสงฆ์  
 วันอังคารที่ 6 ก.ค.21      ระลึกถึง น.มารีย์ กอแรตตี พรหมจารีและมรณสักขี  
 วันศุกร์ที่ 9 ก.ค.21      ระลึกถึง น.ออกัสติน เซารง และเพื่อนมรณสักขีชาวจีน  
 วันอาทิตย์ที่ 11 ก.ค.21      สัปดาห์ที่ 15 เทศกาลธรรมดา

## เรื่องน่ารู้ของคริสตชน

### สัญลักษณ์ในคริสต์ศิลป์

#### หมวด 8 สิ่งประดิษฐ์ (Artifacts)

**ลูกกุญแจ (Key) "มัทธิว" 16:19** บันทึกพระดำรัสของพระคริสต์ต่อนักบุญปีเตอร์ไว้ว่า "เราจะมอบลูกกุญแจแห่งอาณาจักรสวรรค์แก่ท่าน สิ่งใดที่ท่านกล่าวห้ามในโลก สิ่งนั้นจะถูกห้ามในสวรรค์ สิ่งใดที่ท่านอนุญาตในโลก สิ่งนั้นก็จะได้รับอนุญาตบนสวรรค์ด้วย" ด้วยเหตุนี้จึงถือกันว่านักบุญปีเตอร์เป็นผู้ถือรักษาประตูสวรรค์ และมีกุญแจหรือพวงกุญแจเป็นเครื่องหมาย ส่วนนักบุญมาร์ธาซึ่งเป็นนักบุญผู้พิทักษ์ความสุขรอบคอบของผู้หญิงและงานบ้านมักมีกุญแจพวงใหญ่ห้อยอยู่ที่สายคาดเอวเป็นเครื่องหมาย



## ข้อคิดสะกิดใจ

### ดินดี

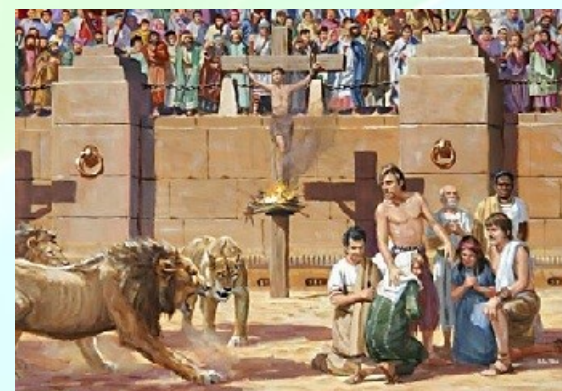
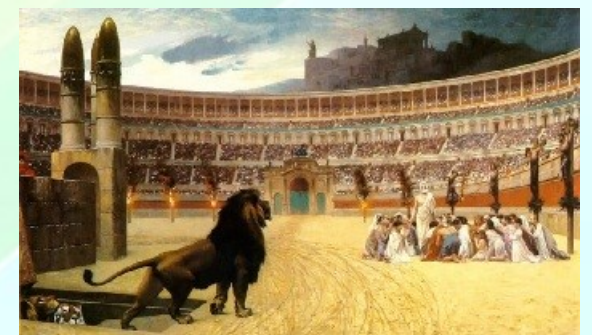
จงเป็นดินที่ดีมีคุณค่า  
 สุขไม่ได้อยู่ไกลใจโดยบิน  
 แม้สูงต่ำจำไว้หากใจผิน  
 ไข่เขย่งอยู่ได้ทุกเวลา

จงศรัทธาเชื่อมั่นไม่ไผผิน  
 แคใจสิ้นสร้างทุกข์สุขก็มา  
 จะต้องยืนดำรงคงสง่า  
 ใจอาจล้มเพราะความทุกข์เข้าคุกคาม

## กิจกรรมวัดบางแสน



วันที่ 30 มิ.ย. เราระลึกถึงนักบุญปอลมรณสักขี แห่งพระศาสนจักรกรุงโรม การเบียดเบียนพระศาสนจักรครั้งแรก  
 เริ่มขึ้นเมื่อจักรพรรดิเนโรสั่งให้เผากรุงโรม ใน ค.ศ. 64 แล้วโยนความผิดให้คริสตชน  
 คริสตชนจำนวนมากถูกจับ ถูกขัง ถูกทรมาน และถูกประหารชีวิต รวมถึงนักบุญเปโตรด้วย



## ประชาสัมพันธ์



หากพี่น้องไม่สะดวกผ่านไปวัดในช่วงนี้ จะใช้วีดิโอเงินทำบุญ- ขอมิสซา

ธนาคารกรุงไทย สาขาบางแสน

ชื่อบัญชี นายสมศักดิ์ พรประสิทธิ์

เลขบัญชี 679-3-93587-9 (บัญชีออมทรัพย์)

และโปรดส่ง "ไลน์" เพื่อแจ้งจุดประสงค์ของพี่น้อง ให้ทราบด้วยครับ



## อาทิตย์ชวนคิด

### จงถ่อมตนคิดว่าผู้อื่นดีกว่าตน

...“**ถ้าท่านได้รับกำลังใจจากการเป็นหนึ่งเดียวกับ พระคริสตเจ้า** ถ้าท่านได้รับกำลังใจจาก

ความรัก ถ้าท่านเป็นหนึ่งเดียวกันในพระจิตเจ้า ถ้าท่านเห็นอกเห็นใจสังสาร ท่านจงทำให้ข้าพเจ้ามีความยินดีอย่างเต็มเปี่ยม โดยความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน มีความรักแบบเดียวกัน อย่ากระทำการใดเพื่อชิงดีกัน หรือ เพื่อโอ้อวด แต่จงถ่อมตนคิดว่าผู้อื่นดีกว่าตน อย่าเห็นแก่ผลประโยชน์ของตนฝ่ายเดียว จงเห็นแก่ผลประโยชน์ของผู้อื่นด้วย” (ฟป 2:1-4)

...**โลกสอนเราให้รู้จักการแสวงหาประโยชน์** บางทีสอนเราจนกระทั่งกลายเป็นคนเห็นแก่ตัวโดยไม่รู้ตัวหลายครั้งเราลืมคิดถึงคนอื่น ไม่รู้จักเห็นอกเห็นใจผู้อื่น และหลายครั้งก็ทำให้เรากลายเป็นคนที่หวังสิ่งตอบแทน พระได้เตือนใจเราเรื่องนี้ **ให้เราเป็นผู้มีใจสุภาพถ่อมตนและมีใจกว้างต่อพี่น้อง อย่าปล่อยชีวิตของเราไปตามที่โลกสอนเรา ประโยชน์ที่แท้มาจากพระ มิใช่มาจาก... "มนุษย์"**

### วัดแม่พระเมืองลูร์ด บางแสน

เลขที่ 167 ถนนลงหาดบางแสน ตำบลแสนสุข อำเภอเมือง จังหวัดชลบุรี



## เมิดทรายใต้พระแท่น



- ♥ สถานการณ์ การระบาดของโควิด-19 ยังคงเป็นปัญหาใหญ่มาก สำหรับสังคมไทย และสังคมโลก ส่งผลกระทบต่อประเทศและชุมชนเรา ครอบครัวเรา และตัวเราเองในบริบทต่าง ๆ ..เราแต่ละคนต่างเป็น 1 ชีวิตที่อยู่ร่วมกับ “สังคมใหญ่ ที่มีความทุกข์ยากลำบากมากมาย”
- ♥ เราจึงต้องตระหนักถึง ความรับผิดชอบที่เราพึงมีร่วมกัน ...ไม่ว่าจะเป็นในด้านความเข้าใจสถานการณ์ ความเห็นใจ ความร่วมมือร่วมใจ การปฏิบัติตนเคร่งครัดรัดกุม ความเกื้อกูล หรืออย่างน้อย ก็ด้วยการภาวนาให้กันเสมอ... โควิด-19 เร่งรัดให้มนุษย์เราต้องปฏิรูปรูปแบบการดำเนินชีวิต ในหลากหลายมิติ เพื่อความอยู่รอดปลอดภัย ด้วยความรับผิดชอบต่อสังคม
- ♥ .. **วันอาทิตย์นี้** (อาทิตย์ที่ 14 เทศกาลธรรมดา) เป็นวัน**สมโภชนักบุญเปโตรและเปาโลอัครสาวก** เลื่อนมาจากวันสมโภชตรงวัน (29 มิถุนายน) ..เพื่อให้คริสตชนทั่วโลกได้ร่วมจิตใจกันอย่างสง่างามในมิสซา ..ทว่า... โควิดฯ ทำให้เราไม่สามารถจัดการ “สมโภช” ได้ อย่างไรก็ตาม **ที่วัดน้อยของเรา ก็จะมีมิสซาวันสมโภชฯ แบบเรียบง่าย เวลา 10.30 น.** เช่นมิสซาทุก ๆ วันตลอดมา..... ทั้งนี้ ขอให้พี่น้องหาช่องทางร่วมมิสซา “ออนไลน์” เวลาใดเวลาหนึ่งให้ได้นะครับ เพราะแม้ว่าโควิดฯ ยังทำให้เราเข้ามิสซาที่วัดไม่ได้ แต่**พี่น้องต้องทำให้บ้าน** ของพี่น้อง **เป็นวัดน้อย ให้ได้นะครับ...** กล่าวคือ มีการร่วมพิธีมิสซา มีการอ่านพระวาจา สวดภาวนาพร้อมกัน และอบรมลูกหลาน อย่างสม่ำเสมอ
- ♥ พระวาจาอาทิตย์นี้ มาจากจดหมายนักบุญเปาโล ถึง ทิโมธี ฉบับที่ 2 (ในไบเบิล ไดอารี่) ...นักบุญเปาโลพูดถึง**ประสบการณ์ความมั่นใจของชีวิตท่านในพระคริสตเจ้า** ผู้เป็นพลังกำลังในหน้าที่การงาน ความบากบั่นทุ่มเท และความมั่นใจ ในจุดหมายปลายทางที่พระคริสตเจ้าทรงจัดเตรียมไว้ให้ท่าน และผู้ที่เชื่อมั่นวางใจในพระองค์
- ♥ 2 ทธ 4:6-8,17-18  
พี่น้อง ชีวิตของข้าพเจ้ากำลังจะถูกถวายเป็นเครื่องบูชาอยู่แล้ว ถึงเวลาแล้วที่ข้าพเจ้าจะต้องจากไป ข้าพเจ้าต่อสู้มาอย่างดี วิ่งมาถึงเส้นชัย และรักษาความเชื่อไว้แล้ว ยังเหลืออยู่ก็เพียงมงกุฎแห่งความชอบธรรม ซึ่งองค์พระผู้เป็นเจ้าผู้ทรงพิพากษาอย่างเที่ยงธรรมจะประทานให้ข้าพเจ้าในวันนั้น และไม่ใช่เพียงให้ข้าพเจ้าเท่านั้น แต่จะประทานให้ทุกคนที่มีความรักเฝ้ารอคอยการสำแดงพระองค์ด้วยเช่นเดียวกัน
- ♥ มีแต่องค์พระผู้เป็นเจ้า ทรงยืนอยู่เคียงข้างและประทานกำลังแก่ข้าพเจ้า เพื่อการประกาศข่าวดีจะได้สำเร็จไปโดยทางข้าพเจ้า และคนต่างชาติทั้งหลายจะได้ฟังข่าวดี ดังนั้น ข้าพเจ้าจึงถูกจุดให้พ้นจากปากสิงโตมาได้ องค์พระผู้เป็นเจ้าจะทรงช่วยข้าพเจ้าให้พ้นจากการประทุษร้ายทั้งสิ้น และจะทรงนำข้าพเจ้าไปสู่พระอาณาจักรสวรรค์ของพระองค์อย่างปลอดภัย ขอพระสิริรุ่งโรจน์จงมีแด่พระองค์ตลอดนิจนัตริศเทอญ อาเมน
- ♥ จงอ่าน จงรำพึง และภาวนา**ขอให้ชีวิตของเรา ได้มีประสบการณ์ในพระคริสตเจ้า** เจกเช่น**ชีวิตของนักบุญอัครสาวกทั้งสอง** แล้วเราจะรู้ถึง การประทับอยู่ของพระองค์ ในทุกกรณีของชีวิตเรา ...ขอพระเจ้าอำนวยการ และขอแม่พระคุ้มครองพี่น้องทุกท่าน  
....เจ้าวัด



# นิทาน ความคิด คติสอนใจ

## "แก้วที่ไม่เคยพอ"

เรามักถูกสอนให้มองด้านดีว่า แก้วน้ำที่มีน้ำอยู่ครึ่งแก้วนั้นก็มีน้ำเหลือตั้งครึ่งแก้ว มากกว่าที่จะมองว่า น้ำหายไปครึ่งแก้วแต่จะมองด้านไหนก็ตาม ก็ทำให้เราคิดว่าแก้วยังขาด พร่องยังต้องหาน้ำมาเติมให้เต็ม ตลอดชีวิตที่ผ่านมา เราจะรู้สึกได้ว่า ยังมีไม่พอ ต้องมีนั้น มีนี่ เสียก่อนแล้วเราจะอิ่ม จะเต็ม สิ่งหนึ่งที่เราไม่เคยถูกสอนก็คือไม่ว่าเราจะพัฒนาความสามารถ ในการหาเงิน หาของ หาความรักให้ได้มากสักเท่าไรก็ตาม น้ำในแก้วก็ไม่มีวันเต็มเพราะความอยากในใจเราไม่เคยหยุด แก้วของเราจะโตขึ้นไปเรื่อยๆ ไม่เคยพอ

เมื่อก่อนที่เราคิดว่า ถ้าเรามีเงินล้าน เราจะมีความสุขพอเรามีเข้าจริงๆปริมาณความต้องการ มาตรฐานการครองชีพความเป็นอยู่ของเราก็โตรดหน้าไป จนเราต้องหาเพิ่มตลอดเวลาซึ่งอย่าว่าแต่คนมีเงิน 10 ล้าน 100 ล้าน ขนาดคนที่ไม่มีเป็นหมื่นล้านยังหาเงินอย่างไม่รู้จักอึดไม่รู้จักพอ รวมทั้งคนที่เรารักหนัก หนักหนาสาหัสกว่าจะได้มา พออยู่กันไปนาน ๆ ใจเราก็มองกว้างมากขึ้น เห็นจุดอ่อนข้อบกพร่อง ไม่อึดไม่เต็มได้ตลอดเวลาแก้วน้ำหรือความอยากในใจเรา ไม่เคยหยุดโต หาเท่าไรก็ไม่เคยเต็ม

เคล็ดลับของความสุขก็คือ เราพยายามอย่างเต็มที่ในการหาเงินหาความรัก เหมือนหาน้ำมาใส่แก้ว แต่สิ่งที่สำคัญกว่าคือเราต้องเรียนรู้ที่จะปรับขนาดของแก้วให้พอดีกับน้ำให้ใจเราสามารถที่จะมีความสุขสงบพอใจกับขณะนี้ เต็มนี้โดยไม่ต้องรอนาคต



ถ้าเรามีน้ำอยู่ครึ่งแก้ว แต่เราสามารถลดขนาดของแก้วน้ำลงจนเหลือเพียง 1 ใน 4 น้ำที่มีครึ่งแก้ว ก็จะล้นมีเกินอยู่อีกเท่าตัวมีเกินพอสำหรับเรา และ พอที่จะแบ่งให้คนอื่นเมื่อเราเต็มเราก็ไม่ต้องไปวิ่งหาน้ำมาเติมอีก มีเวลาเหลือเพื่อให้คนที่เรารักให้กับสิ่งที่มีความหมายต่อชีวิตเราอย่างแท้จริง

การลดขนาดของแก้วน้ำก็คือ การที่เราหมั่นตามรู้ ตามดูจิตใจ ความรู้สึก ความคิดของเราแต่ละขณะที่เรารู้ทันใจเราที่อยากได้ อยากให้คนอื่นคิดให้ถูกใจเราทุกขณะที่เรารู้ทัน ความอยากจะทำงานไม่ได้เราก็ได้ลดขนาดของแก้วลงทุกขณะที่เรามีความรู้สึกตัว ชีวิตเราก็จะเป็นแก้วที่อึดเต็มพอดี พอเพียงมีความสุขมันคง



# กลุ่มเสด็จเทศมารีย์

## คำถามที่ต้องคิดเมื่อชีวิตมีปัญหา

“เมื่อชีวิตมีปัญหา เราก็ต้องคิดหาทางออก” เป็นคำพูดที่ไม่ต้องพูดก็รู้ แต่ถ้ามันคิดหาทางออกได้ง่ายๆ มันจะเรียกว่ามีปัญหาได้อย่างไร? ถ้างั้นก่อนจะคิดหาทางออก คิดแก้ปัญหา เราลองมาคิดเรื่องอื่นกันดูก่อนใน 8 ข้อนี้ เพราะบางทีนี่อาจทำให้ได้คำตอบใหม่ๆ ให้ปัญหาชีวิตในตอนนั้นก็เป็นที่ **คุณเป็นคนเดียวในโลกหรือเปล่า ที่กำลังเผชิญปัญหานี้?** แทบจะเป็นไปไม่ได้เลยที่ปัญหาที่คุณต้องประสบอยู่ตอนนี้ ไม่มีใครไม่เคยพบเจอ ล้วนต้องมีคนเคยประสบปัญหาเช่นนี้มาแล้วทั้งสิ้น บางทีอาจมากกว่าคุณด้วยซ้ำไป แล้วคุณพวกนั้นผ่านไปได้อย่างไร? คุณไม่ใช่คนเดียวบนโลกเสียหน่อยกับเรื่องที่เป็นปัญหาตอนนี้ บางทีอาจเป็นเรื่องที่ **ใครๆ เขาก็ต้องเคยผ่านกันมาทั้งนั้น... /// จะให้เป็นเหมือนทุกวันได้อย่างไร?** ชีวิตย่อมมีขึ้นมีลง อาจฟังดูยอมน่าสบาย แต่หากถามว่าแล้วจะให้เหมือนกันทุกวันได้อย่างไร ในเมื่อบางวันเรายังกินข้าว บางวันเรายังกินก๋วยเตี๋ยว บางวันเรากินหวาน บางวันเรากินเผ็ด เราเองยังใช้ชีวิตเปลี่ยนแปลงไปเปลี่ยนมา แล้วจะให้อะไรๆ มันดีเสมอต้นเสมอปลายคงหาได้ยาก นี่จึงทำให้ต้องทบทวนว่าจะให้มันเหมือนทุกวันได้อย่างไร **มันก็ต้องมีวันแย่งๆ กันบ้าง.../// เลวร้ายที่สุดได้แค่ไหนกัน?** มีปัญหาเกิดขึ้น ภาวะวิตก ตกใจบ้าง อ่อนแอบ้าง เรามักจะจินตนาการแต่สิ่งแย่ๆ และกลัวมันกังวลนี้ขึ้นมาก่อนทันที เป็นปกติและไม่ใช่ว่าเรื่องผิดอะไร แต่ถ้าคิดให้กว้างไกลไปอีกหน่อยว่ากับคำถามที่ว่า **จะแค่นี้กันเชียว ยังไงก็คงไม่ตายหรอก** ตรงนั้นเองบางทีสติจะมา ปัญญาจะเกิดได้เลยก็มี.../// **แพ้อแล้วใจต่อ?** บางทีปัญหาที่เกิดขึ้นไม่มีอะไรเลย เว้นเสียแต่ว่ามันกระทบความมั่นคงทางสถานะ บนความรู้สึก หรือศักดิ์ศรี ที่บางทีมันคือความพ่ายแพ้ ที่เราไม่อยากจะยอมรับ และไม่จำเป็นต้องมีใครรู้หรือเข้าใจ ว่านี่มันคือสิ่งที่เรารับไม่ได้ เพียงแต่บางครั้งมันอาจเลวร้ายลงกว่าเดิมหรือไม่มีอะไรดีขึ้นเลย แพ้อแล้วใจ เสียหน้า? เสียเส้น? เส้นเชลฟี? **การไม่รับยอมรับคือการ เสียโอกาสที่จะชนะใหม่มากกว่า.../// ไม่เคยเจอ? มากกว่านี้?** ในบางปัญหาเราเจอมามากกว่า 1 ครั้ง แต่ทุกครั้งเรากลับมองว่านี่มันแย่งใจเลย เจออีกแล้ว เบื่อมาก ท้อมาก แต่หากปรับคิดใหม่ว่า ไม่เคยเจอหรือปัญหานี้ ก็พอรู้ว่าจะแก้ยังไง หรือบางทีปัญหานี้ ที่เคยเจอมามันมากกว่านี้ ยิ่งกว่านี้อีก ยังผ่านไปไม่ได้ ที่สำคัญกว่านั้นบางทีทำไมเรายังปล่อยให้สิ่งนี้เกิดได้อีกนะ.../// **ทำได้เท่านี้เองหรือ?** ถ้ามีปัญหาล้อมอยู่ในภาวะ แก้ง่ายสบายๆ เราคงไม่เรียกมันว่าปัญหาสักเท่าไร แต่เพราะเรารู้สึกว่ามันแก้ยาก จะลำบากใจหรือเหตุใดก็ตามมันจึงเป็นสิ่งที่เราเรียกว่าปัญหาชีวิต เพียงในส่วนที่เราคิด หรือรู้สึกว่ามันยากนั้นมันอาจเป็นเพียงแค่สิ่งที่เราไม่เคยลองพยายาม แม้กระทั่งดูถูกความสามารถตัวเอง จนคิดสรุปเอาว่าเราคงแก้ปัญหานี้ไปไม่ได้ คำถามนี้จึงควรมีขึ้นอย่างท้าทายตนเองดู และต้องยังรู้ด้วยว่า **ไม่มีใครแก้ปัญหาเราได้ดีไปกว่าเรา.../// ใครที่เราเห็น?** อาจจะเป็นสิ่งที่ถามต่อจากคำถามเมื่อครั้ง หรือคำถามอื่นๆ ด้วย เพราะนี่เป็นช่วงเวลาที่ดี ที่ชีวิตจะได้ตัดครองสิ่งแหว่งล่อมโดยอย่างยิ่ง “คน” ที่คุณควรจะไปใส่ใจหรือมองให้ชัดขึ้นเพื่ออนาคต จริงอยู่ว่าตนควรต้องเป็นที่พึ่งเห็นตนเป็นสำคัญ แต่การมีกัลยาณมิตรที่ดี ไม่ว่าจะเพื่อนญาติ พี่น้องหรือไม่ก็ตาม เพื่อนที่สนิทหรือไม่สนิทก็ตาม มันจะได้เรียนรู้ชัดเสียที่ว่า คุณเสียเวลากับ “คน” แบบไหนมา ซึ่งจะโทษใครไม่ได้ด้วยเพราะว่าคุณเลือกเก็บคนแบบนั้นมาตลอดเอง ตอนนี้อยู่เป็นโอกาสที่ดี ที่ชีวิตจะได้ไปไกล และที่ผ่านมามันไม่ไปไหน อาจเพราะอยู่ในวงล้อม **“คนเดิมๆ”** พวกที่หายไปในตอนที่เรามีปัญหาของเราเอง.../// **นี่คือโอกาสของอะไร?** ก็เป็นอีกคำถามที่ถามต่อจากคำถามอื่นๆ คล้ายกับคำถามก่อน ในแต่ละปัญหา มีสิ่งที่เป็นปัจจัยมากน้อยทำให้ในตอนนี้อาจแก้ไม่ได้จริงๆ ดังนั้น ลองทิ้ง หรือวางมันลง ปลงมันสักครู่ แล้วดูว่านี่คือ โอกาสของอะไร? หลายคนรำรวยจากวิกฤติบางอย่างแต่เห็นโอกาส สิ่งประดิษฐ์สำคัญหลายอย่างเกิดจากความผิดพลาด ช่วงเวลาที่ร้ายที่สุด ก็เคยกลายเป็นดีที่สุดในชีวิตของใครหลายคนแม้แต่เราเอง หากหลบตาที่พยายามมองแต่ปัญหาไปทางอื่นดูบ้าง บางทีอาจเห็นว่าเป็นโอกาสของอะไร ที่มันทำให้กลายเป็นดีขึ้นก็เป็นได้